

12: vragende houding (functies 7, 8 en 9 van koan)



Je gebruikt de ruimte om een gereedschap te ontwikkelen, het gereedschap van een onderzoekende geest, en die onderzoekende geest helpt je te leren inzicht te ontwikkelen en je te verwonderen. (blz. 36-37)

In zen gaat het niet om het leren van weetjes, maar om het trainen van een goed geheugen en het ontwikkelen van een lerende houding, zodat leren onze tweede natuur wordt. (blz.. 37)

Zoals een mooi gedicht of lied dat je uit je hoofd kent een waardevol stuk gereedschap in je geest kan zijn, is elke koanvraag die je je eigen maakt dat zeker. (blz. 38)

Je verdringt er dus niets mee in je bewustzijn. Integendeel, die eentonige herhaling stimuleert juist die verwerking en komt dus onze concentratie ten goede. (blz. 38)

12: vragende houding (functies 7, 8 en 9 van koan)



Je gebruikt de ruimte om een gereedschap te ontwikkelen, het gereedschap van een onderzoekende geest, en die onderzoekende geest helpt je te leren inzicht te ontwikkelen en je te verwonderen. (blz. 36-37)

In zen gaat het niet om het leren van weetjes, maar om het trainen van een goed geheugen en het ontwikkelen van een lerende houding, zodat leren onze tweede natuur wordt. (blz.. 37)

Zoals een mooi gedicht of lied dat je uit je hoofd kent een waardevol stuk gereedschap in je geest kan zijn, is elke koanvraag die je je eigen maakt dat zeker. (blz. 38)

Je verdringt er dus niets mee in je bewustzijn. Integendeel, die eentonige herhaling stimuleert juist die verwerking en komt dus onze concentratie ten goede. (blz. 38)